

盐城幼儿师范高等专科学校文件

盐幼专校〔2019〕69号

盐城幼儿师范高等专科学校 第三届体育节活动方案

为全面贯彻落实“健康中国 2030”规划纲要和《高等学校体育工作基本标准》，增强师生的健康意识和体质，丰富校园体育文化，让师生们在运动中享受快乐、在拼搏中锻造意志，全校上下营造和谐、健康、积极的校园氛围，推进“健康幼专”建设。经研究，决定于 2019 年 10 月 21 日至 10 月 25 日举办盐城幼儿师范高等专科学校第三届体育节。

一、指导思想

开展体育节活动是对学校体育教育教学成果以及实施全民健身国家战略、加快群众体育事业发展的展示、大检阅、大比武。本届体育节以“生命因运动精彩，体育让梦想成真”为主题，旨在通过开展一系列校园体育活动、竞赛，引导师生在体育运动中享受快乐、增强体质、健全人格、锤炼意志，促使

师生养成自觉锻炼、终身锻炼身体的良好习惯，展示我校师生的运动风采，营造健康和谐校园氛围，树立“健康第一”的教育理念，为建成全国一流特色幼专而不懈奋斗！

二、组织领导

（一）体育节组委会

主 任：刘毓航 姜统华

副主任：马 力 陈长飞 崔 霞 孙永龙 戴永湖

成 员：仇玉文 葛红梅 周加林 白美林 林 琳

张 彬 陈 红 于卫东 谢福华 李 鹏

秦立山 易忠兵 陈 勇 邓晓玲 严 东

朱 明 李宇健 钱达友 李燕秋 夏万杰

刘 荣 席培华

（二）项目工作组

项目	牵头部门	落实部门	工作小组	
			组长	主要成员
学院运动会	体育工作部	体育教研室	仇玉文 赵为民 李 森	体育教研室教师 各学院班子成员
田径运动会	教务处 体育工作部	学生处 团 委 安保处 宣传部 二级学院	林 琳 仇玉文 张 彬 谢福华 程永润 二级学 院院长	教务处全体人员 各学院院长 教学院长 教学秘书 体育教研室全体成员 全体班主任(辅导员)

2019 级学生广播操比赛	学生处	二级学院 体育教研室	张 彬 张小芳 李文飞	各学院书记 学工院长 体育教研室全体成员 2019 级新生班主任 (辅导员)
团体操比赛	教务处 团委	二级学院	林 琳 李 鹏	各学院院长 教学院长
教职工趣味 项目比赛	工会	体育教研室	周加林	校工会人员 工会各分会负责人
拔河比赛	体育工作部	体育教研室 二级学院	仇玉文 赵为民 李 森	二级学院 体育教研室成员

(三) 工作组职责及人员组成

秘书组：主要负责体育节暨田径运动会开幕式、闭幕式有关工作的安排。具体包括：会场布置、人员安排、大会程序、讲话稿等。

组 长：林 琳

副组长：马 骥 高 峥 朱志祥

组 员：崔兆兵 曹卫忠 苗志金 管 明 王燕燕

夏 林 于海英 金少芬

竞赛组：主要负责秩序册编制、裁判员、教练员安排，开幕式入场式训练安排和组织、获奖证书制作、竞赛期间各项项目的统筹协调等工作。

组 长：仇玉文 林 琳

副组长：马 骥 查 爱 朱文会 张 莉 张 伟

鲁凌云 顾传甲 赵为民 李 森

组 员：体育教研室全体老师 苗志金 金少芬

宣传组：主要负责体育节期间的宣传报道工作、录相摄影、营造良好的校园运动氛围。

组 长：李 鹏

副组长：程永润 高 峥

组 员：杭 颖 陈 涛 王燕燕 于海英 吴帆超
杨 芳

后勤组：负责体育节期间的各种运动器材、运动场地准备与维护，裁判员、运动员和工作人员的服务保障等工作。

组 长：陈红（1975）

副组长：王友军 党永军

组 员：王广熙 孔雪飞 体育器材保管员 医务室人员

安全组：主要负责运动会期间的人员进出、场地安全维护、各种违规违纪情况的处置等。

组 长：谢福华

副组长：张月明 陈伟山

组 员：童 彤 程 杰 叶 丹 张 芸 刘 蕾
陈 兰 保卫处人员 各班班主任（辅导员）

环境组：主要负责体育节（主要是田径运动会）期间体育看台的座位划分、竞赛气氛营造、卫生保洁管理、各学院大本营安排及检查评比等。

组 长：张 彬

副组长：张小芳 李文飞 康宏伟 陈庚远 徐方向

周 麟 朱 明 张子丽

组 员：童 彤 程 杰 叶 丹 张 芸 刘 蕾

陈 兰 各班班主任（辅导员）。

仲裁组：主要负责各种项目比赛中出现争议问题的裁决等。

组 长：陈长飞 崔 霞 仇玉文 林 琳 张 彬

谢福华 赵为民 李 森

颁奖组：主要负责组织颁奖仪式、及各种项目比赛获奖证书和奖品的发放工作。

组 长：白美林

副组长：朱志祥 周晓梅

组 员：崔兆兵 曹卫忠 管 明 夏 林 于海英

姚 杨 徐丽静 许利芹 缪莹莹 谢万萍

三、日程安排

序号	主要活动	活动地点	时间	责任部门
1	学院运动会	南北校区 田径场	10月8日- 10月15日	体育工作部 二级学院
2	开幕式彩排 (含团体操)	南校区田径场	10月21日 15:30	教务处 学生处 团委 二级学院 体育工作部
3	田径运动会 开幕式 (含团体操比赛)	南校区田径场	10月23日 14:00	教务处 团委 学生处 体育工作部

4	新生广播操比赛	南校区田径场	10月23日16:00	学生处 二级学院
5	田径运动会竞赛	南校区田径场	10月24日8:00 -25日15:00	教务处 体育工作部
6	教工趣味项目 比赛	南校区田径场	10月24日8:00 -25日11:00	工会
7	田径运动会 闭幕式	南校区田径场	10月25日15:30	教务处 学生处 体育工作部
8	拔河比赛	南、北校区篮 球场	比赛时间另行通知	体育工作部 体育教研室
9	教工乒乓球	南校区 乒乓球活动室	比赛时间另行通知	工会 体育工作部

四、比赛内容及比赛规程

(一) 团体操比赛

1. 各学院组织一项具有体育内涵、反映学院特色、表现青春活力的团体操；
2. 人数根据规模一般在60人至100人左右；
3. 评分点：主题、规模、服装、创意、效果。
4. 根据积分多少确定特等奖、一等奖和二等奖。

(二) 广播操比赛

1. 比赛时间：2019年10月23日下午
2. 参赛对象：
一年级新生所有班级，通过抽签确定参赛顺序。
3. 评分参照标准：

(1) 服装 (5 分) 要求: 衣着干净整洁, 统一服装。

(2) 领操员 (5 分) 要求: 口令清晰、声音宏亮、动作规范。

(3) 精神面貌 (15 分) 要求: 精神饱满、动作协调, 体现出朝气蓬勃的精神面貌。

(4) 考勤 (15 分): 无故缺席每一人扣 1 分。

(5) 广播操 (60 分) 要求: 动作整齐到位、规范大方、节奏准确。

4. 比赛顺序: 见《第三届体育节广播操秩序册》, 每 10 个班一组, 每班派领操员 1 名。

5. 奖励办法: 分别设一、二、三等奖若干, 设学院优秀组织奖。比赛的组织和成绩同时纳入学院考核。

(三) 田径运动会

1. 竞赛日期: 2019 年 10 月 24 日上午 8:00-25 日下午 3:00

2. 竞赛地点: 盐城幼专南校区田径场

3. 参赛单位: 全校各二级学院、部门

4. 竞赛项目:

男子 14 项:

100 米、200 米、400 米、1500 米、3000 米、4×100 米接力、跳高、跳远、实心球 (2 千克)、铅球 (5kg)、30 米迎面接力、3 分钟绕 “∞” 字集体跳长绳、足球 1 分钟颠球、三级蛙跳

女子 14 项:

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4×100 米接力、

跳高、跳远、实心球（2 千克）、铅球（3kg）、30 米迎面接力、3 分钟绕“∞”字集体跳长绳、足球 1 分钟颠球、三级蛙跳

5. 参加办法

（1）按年级分组，1—2 年级为 A 组、3—5 年级为 B 组、高专和本科为 c 组。

（2）各学院先行组织选拔赛，学生参与率须达到 50%以上。校田径运动会比赛各学院组成参赛队参赛。

（3）运动员参赛项目规定：各学院每个项目限报 4 人，每人限报 2 项。接力项目不计入报名人次，可以兼报。趣味项目单独组队参赛，不得兼报田径竞赛项目。

6. 竞赛规则与竞赛方法

（1）采用国家体育总局审定的最新《田径竞赛规则》。

（2）30 米迎面接力跑，每学院、每队 10 人参赛。

（3）3 分钟绕“∞”字集体跳长绳每学院、每队 10 人参赛。

7. 录取名次及计分方法

（1）各组别分别设男子、女子团体总分；团体录取前 6 名，各单项均录取前 8 名。

（2）单项计分方法为第一名得 9 分，第二名得 7 分，第三名得 6 分，以此类推。团体总分为该组别各单项得分之和。

（3）学院团体总分为该学院各组别团体总分之和，录取前 6 名。

（4）4×100 米接力项目加倍计分；破校纪录另加 5 分，破省纪录加 10 分。

(5) 趣味项目记分方法与单项计分方法相同，列入团体总分。

(6) 如遇团体积分相等，按第一名多少，第二名多少等顺序排定名次。

8. 奖励办法

获得团体总分前 6 名的代表队和各单项前 8 名的运动员发放证书和奖品。对破校以上纪录（含校纪录）运动员给予“优秀运动员”证书并奖励。

9. 其他

(1) 各学院电子报名表以学院为单位，按组别（A 组男、A 组女、B 组男、B 组女、C 组男、C 组女）收齐后统一于 2019 年 10 月 16 日下班前发送到苗志金老师邮箱 156579275@qq.com，报名后不得更改。

(2) 本规程未尽事宜，另行通知。

(3) 本规程解释权属校第三届田径运动会组委会。

五、教职工活动内容及比赛规程

1. 竞赛日期：2019 年 10 月 24 日上午 8:00-25 日上午 11:00

2. 竞赛地点：盐城幼儿师范高等专科学校南校区田径场、篮球场

3. 参赛对象：全校教职工

4. 竞赛分组及设项：

(1) 男、女单人跳绳比赛

(2) 男、女单人定点投篮比赛

(3) 集体绕“∞”字跳长绳

(4) 集体拔河比赛

5. 竞赛项目:

(1) 男、女个人计数赛:

①一分钟单摇跳;

②定点投篮;

(2) 集体比赛:

①2分钟集体绕“∞”字跳长绳(男女合10名,比例4:1);

②2分钟集体拔河比赛(10男5女);

6. 参加办法:

(1) 以各分工会为单位集体报名,每队可报领队1人。

(2) 各分工会集体项目比赛限报1队,男、女运动员必须按各比赛项目规定名额报名参赛。

(3) 单人项目比赛报名人数不限,可兼项。学校提供比赛器材,各队员也可自备器材参赛。

7. 录取名次和奖励

(1) 各单人项目均录取前八名,并对获得前八名的运动员给予奖励。

(2) 各集体项目均录取前六名,并对获得前六名的各分会参赛队员给予奖励。

8. 报名日期、办法:

各分工会以分会为单位报名,并于2019年10月16日(周三)之前将电子报名表发送至校工会殷红老师邮箱

1191644280@qq.com。

六、精神文明代表队评比细则

为了进一步促进我校精神文明建设，发扬好的赛风，把这次运动会办成团结、文明、诚信、胜利的盛会，根据运动会组委会的要求，在比赛期间开展“精神文明奖”评比活动。附评比细则：

1. 本次评比从开幕式、比赛过程、学院秩序、卫生状况、宣传报道等方面对各学院进行量化考核，量化考核结果为评比的重要依据。

2. 本次评比基本分满分为 100 分，如果有特殊加分事项发生，总分可超过 100 分。

3. 开幕式满分 40 分：

(1) 在开幕式彩排、开幕式过程中，学院及时到达指定地点等待加 5 分；

(2) 在开幕式彩排、开幕式过程中，学院在等待地点保持安静加 5 分；

(3) 开幕式进场时队伍整齐，学生精神焕发加 30 分；（根据评委打分折算）

4. 比赛过程满分 20 分：

(1) 本项目为扣分项目，扣分可超过 20 分，各学院起始分都为 20 分；

(2) 运动员因故因伤不能参加比赛，需由部系主任或校医出具相关证明材料，否则视为弃权，弃权运动员每一人次扣 1

分；

(3) 如果出现运动员代替别人参加比赛等作假行为，经查实后，每发现一起取消该运动员比赛成绩，同时扣班级比赛团体总分 10 分，扣班级量化考核总分 20 分；

(4) 运动员不得提前 10 分钟进入比赛场地，比赛结束后必须在 5 分钟内退出比赛场地，否则每一人次扣 1 分；

5. 学院秩序满分 10 分：

(1) 本项目为扣分项目，扣分不超过 10 分，各学院起始分都为 10 分；

(2) 学院不能按时有序地进入（退出）就座地点每次扣 1 分；

(3) 在比赛过程中，检查学院地点人数（有比赛项目的运动员除外）达不到 80%每次扣 1 分；

(4) 学院在大本营地点秩序混乱每次扣 1 分；

(5) 在比赛过程中，学生在校园内乱跑每 1 人次扣 1 分；

(6) 在学院大本营地点，没有学院标牌每次扣 1 分；

6. 卫生状况满分 10 分：

(1) 本项目为扣分项目，扣分不超过 10 分，各学院起始分都为 10 分；

(2) 运动会期间各学院的卫生区仍然按平时要求进行常规打扫，常规检查的扣分列为本项目的扣分；

(3) 在比赛过程中，学院大本营地点出现废纸杂物每处扣 1 分；

(4) 学生在校园内乱扔废纸杂物每次扣 1 分；

7. 宣传报道满分 20 分：

宣传班级精神面貌的宣传稿（以播出为准）每篇加 2 分，加满 20 分为止；（本项评比由学生处组织实施）

七、工作要求

1. 各部门、学院和体育教研室要本着“健康第一、和谐发展”的理念，高度重视，密切配合，精心组织，确保本届体育节安全、有序、圆满成功。学院组织参加体育节活动情况及比赛成绩与对学院目标管理考核挂钩。

2. 体育节活动期间，各学院和班级既要确保训练和活动时间，又要确保正常教学秩序不受到冲击。未经教务处批准，学校课程安排任何人不得私自变更。

3. 要加大体育节宣传力度，与对学生进行健康教育结合起来，营造浓厚的体育运动气氛，从而增强学生的安全健康意识和爱校情怀。

4. 各项活动要突出以学生为主体的思想，积极培养学生的参与意识和实践能力，活动过程设计、组织实施等都要让学生参与进来，特别是要充分发挥学生干部的作用，教师要加强指导、督促和考核评价。

盐城幼儿师范高等专科学校

第三届体育节组委会

2019 年 9 月 16 日